

# 神經改變解決方案 THE NCS SOLUTION

CHANGE YOUR MIND...CREATE NEW RESULTS  
改變你的心，創造新的結果

## 改變你的心，創造新的結果

“CHANGE YOUR MIND.... CREATE NEW RESULTS”©

「改變你的心，創造新的結果」兩日課程

由喬·迪斯本札博士以企業組織為對象發展出以神經科學為根據的課程

培訓師：Agnès Glaise（法國），認證之NCS顧問



2019年5月6日（星期一）

見面與介紹會 :: 免費入場

2019年5月7日～2019年5月8日，

9:00~18:00（星期二/星期三）

工作坊：「改變你的心，創造新的結果」

早鳥票：15,000NTD（含工作本、日記）

截止日期：4月30日：2019年4月30日

4/30後報名基本價：17,500 NTD（含工作本、日記）

預售：reeves@redroomtaipei.com

語言：英文或法文（中文翻譯）

教材：彩色的工作手冊與「三十天成為天才的日記」

課程長度：兩天內完成14小時

詳細了解：<https://bit.ly/2GOILOY>



neurochangesolutions

changing organizations from the inside out



# “Change Your Mind...Create New Results”© 2-day program

## 「改變心靈，創造新的結果」兩日課程

由喬·迪斯本札博士以企業組織為對象發展出以神經科學為根據的課程  
培訓師：Agnès Glaise, France

### 「課程內容」：

- 喬·迪斯本札博士發展的個人變化模型
- 如何利用大腦的力量開發全面的潛能
- 如何從求生壓力的模式轉變成創造模式
- 怎麼從一個負面或冷漠的人轉變為一個強而有力的貢獻者

Language: English or French with Mandarin translation

Printed materials: color workbook and 30 Days to Genius journal

Duration: 14 hours spread over 2 days

語言：英文為主，中文為輔

教材：彩色的工作手冊與「三十天成為天才的日記」

課程長度：兩天內完成14小時

## 課程大綱

### 課程目標

本課程是根據**改變的神經科學方法**，教你如何打破不再服務自己的老舊習慣，創造由內而外真正恆久的改變。

### 課程核心主題

- 個人與企業團體的改變
- 組織轉型
- 壓力
- 參與

### 學員將學習到

- 我們如何思考、行動、和感受的重要性
- 三個腦在改變過程中扮演的角色
- 兩個改變理論的生物科學模型
- 瞭解求生存之壓力對我們的健康與生產力造成的後果
- 腦波在改變的過程中扮演的角色
- 求生存的壓力激素（荷爾蒙）對健康造成的傷害
- 兩種壓力反應
- 情緒與智慧

### 課程練習工具

- 12種個人化的動態活動、四種練習工具、為了學習關鍵訊息也有13個由Dr. Joe講授以神經科學為原理之應用的影片。
- 體驗如何透過心靈重新佈線大腦的迴路，變得更加有創造性、信任、減少僵化和恐懼。

### 透過課程前後的HRV測量儀器，看見改變的實證

- 生物體壓力適應程度
- 身體神經激素（荷爾蒙）調節過程與能量資源
- 心血管系統與自律神經系統的狀態



## CERTIFIED NCS CONSULTANT

## AGNES GLAISE

## 我如何使用NCS項目幫助客戶：

透過NCS項目我幫助客戶們瞭解到，透過以神經科學為基礎的課程，如何放下自我制約模式並參與全面的創造力與自我擴展的過程。我舉辦的這些項目為一日或兩個半天，這些工作坊可以針對客戶的特定需求量身訂製，不論是以個別輔導或團體的方式進行。

## 我如何透過NCS項目幫助客戶：

在一日的工作坊中我與高級主管們合作之外，也有針對個別對象的課程。參與NCS項目，他們能夠轉化他們的思想路徑與行為模式，導向制定新的企業策略與有意義的商業成長。透過一日的密切互動，團隊和經理能夠經歷突破，這些突破幫助他們在改變的過程中更加輕鬆，達到既有意義又可衡量的優秀成果。

Agnes十多年來，一直與電影從業者工作，幫助來自世界各地的電影製片人在事業上的成功。在接下來的十年中，秉持著對人類思維演化的熱情，她指導過許多個案與團體，其中包含許多執行長、經理、藝術家和其他人們，幫助他們從精神、情緒和心理阻礙中自我釋放。她致力於幫助他人與自身全面的潛力連結，超越心智限制並以不同方式思考。

“感謝您如此充滿愛、善良與智慧地傳遞NCS項目中令人大開眼界的內容。這一天的旅程給了我改變職涯和個人生活裡某些面向的技巧與忍耐力，在幾周內就有驚人且顯著的成果。”

- Olivier Marcaud

首席執行長  
O. M. 顧問公司



For over a decade, Agnes worked in the movie industry helping filmmakers from around the World meet their public with great success. Then, passionate about the evolution of the human mind, she has been coaching individuals and groups for the past 10 years. She has helped CEOs, managers, artists and many others set themselves free from mental, emotional and psychological blocks. She is dedicated to helping others connect with their full potential and go beyond their limiting beliefs and think differently.

*“Thank you for delivering the eyes-opening content of the NCS program with such intelligence, kindness and heart. This one-day journey gave me the stamina and methods to change aspects of my professional and personal life, with surprising and remarkable results within only a couple of weeks.”*

- Olivier Marcaud

CEO

O. M. Consulting

+33 6 86 00 68 47

agnesG@neurochangesolutions.com

FRANCE

# INSPIRING CHANGE FROM THE INSIDE OUT

NEUROCHANGESOLUTIONS.COM



neurochangesolutions

*changing organizations from the inside out*

## 啓發由內而外的改變

### 「神經改變解決方案」

#### 由內而外改變組織

組織們正逐漸察覺到他們的員工其實是他們最重要的資產。

這個由神經科學家和暢銷書作者喬·迪斯本札博士所開發的工作坊是一種獨一無二的體驗。它被設計作為幫助您的員工們發展成一個全然投入、擁有創造力和愛崗敬業的團體。

「改變心靈，創造新的結果」的工作坊使用活躍綜合的科學原理、影片以及課堂上的技巧練習，教您如何最大效益化的發揮您最有力量的工具，即您的大腦。參與者會在觀點及思考方式上做出有意義的轉移，這些轉移導向為專業表現上的提升以及集體性的組織改變。

透過這個工作坊及備受推崇的團體輔導，您會：

- 學習到大腦是如何運作的，以及它在改變中的意義
- 為了創造出既有共同目標又有啓發性的文化，設定您和組織的企圖作為成長與成功的基礎。
- 實用以神經科學為根據的技巧鋪陳新的途徑，以此增加產生力，發展出願意合作和接受新穎概念的團體。
- 體驗如何透過心靈重新佈線大腦的迴路，變得更加有創造性、信任、減少僵化和恐懼。

身為研究人員、暢銷書作者、國際講師的喬·迪斯本札博士，為了創造一個針對促進企業改變而設計的項目，與最頂尖的培訓者、課程設計專家們密切合作。透過嚴格的申請、挑選及認證過程，迪斯本札博士親身授權培訓師們來開授此課程。

### Agnès Glaise - 認證之NCS顧問

秉持著對人類心靈演化的熱情，十年以來她指導過許多個案與團體，其中包含許多執行長、經理們、藝術家及其他人群，幫助他們從精神、情緒和心理阻礙中自我釋放。現在以NCS顧問的身份致力於幫助他人與自身全面的潛力連結，超越心智限制並以不同方式思考。



# INSPIRING CHANGE FROM THE INSIDE OUT

NEUROCHANGESOLUTIONS.COM



neurochangesolutions

changing organizations from the inside out

Change your mind...  
create new results.



*"Thank you for delivering the eyes-opening content of the NCS program with such intelligence, kindness and heart. This one-day journey gave me the stamina, understanding and methods to change aspects of my professional and personal life, with surprising and remarkable results within only a couple of weeks."*

– Olivier Marcaud  
CEO, O. M. Consulting

## Organizations are realizing that employees are their greatest asset.

This workshop, developed by Dr. Joe Dispenza, neuroscientist and best-selling author, is an experience like no other. It is designed to help develop your staff into a creative, committed, and full engaged team.

The Change Your Mind...Create New Results workshop uses a dynamic combination of science, videos, and in-class practices to teach you how to maximize the most powerful tool available: your brain. As a result, participants will make significant shifts in perspectives and possibility thinking. These shifts translate into increased professional performance and collective organizational change.

With this workshop, and recommended group coaching, you will:

- Learn how the brain works and why this is important for change.
- Set intentions for you and your organization to create a culture of inspiration and shared purpose that stands as a foundation for growth and success.
- Apply practices, based on neuroscience, to create pathways to become more productive and create teams open to collaboration and new ideas.
- Experience how to mentally rewire your brain to be more creative and trusting, less rigid and fearful.



*Dr. Joe Dispenza, researcher, best-selling author, and global lecturer, has worked closely with master trainers and curriculum design experts to create a program specifically designed to facilitate organizational change. Through a rigorous application, selection, and certification process, Dr. Dispenza has personally certified trainers to deliver this work.*

## AGNES GLAISE



## CERTIFIED NCS CONSULTANT

*Passionate about the evolution of the human mind, Agnes Glaise has been coaching individuals and groups for the past 10 years. She has helped CEOs, managers, artists and many others set themselves free from mental, emotional and psychological blocks. Now a NeuroChangeSolutions (NCS) consultant, she is dedicated to helping others connect with their full potential and go beyond their limiting beliefs and think differently.*

AgnesG@neurochangesolutions.com

+33 6 86 00 68 47